

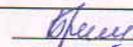
Утверждаю  
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54  
 общеразвивающего вида» г. Орла  
  
 Н.Н. Дубовик  
 «10» марта 2026г

**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
 на «11» марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	150	200	220	293
	Какао с молоком	180	180	135	135
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	15/5/7	15/7/10	28/38/23	28/53/33
Итого за завтрак		357	412	444	542
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	200	105	140
ОБЕД	Щи из свежей капусты на масле со сметаной	180	200	51	57
	Макаронные изделия отварные	110	130	160	169
	Котлета рыбная	65	73	122	137
	Икра кабачковая	30	60	29	58
	Хлеб ржаной	35	44	66	84
	Компот из с/яблок	150	200	84	112
Итого за обед		570	707	512	617
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	171	223	100	130
	Хлеб пшеничный	12	12	23	23
	ВАФЛЯ	17	17	73	73
Итого за полдник		200	252	196	226
УЖИН	Запеканка из творога	88	102	203	235
	Сладкий соус из варенья	100	100	66	66
	Хлеб пшеничный	20	30	38	57
	Чай с сахаром	200	220	57	61
Итого за ужин		408	452	364	419
Итого за день		1685	2023	1621	1944

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар



Бриш Л.В.