

Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла
 М.А.Кузина

«08» мая 2026 г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «12» мая 2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	200	156	208
	Чай с сахаром	180	180	51*	51
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/7	38/38	57/53
Итого за завтрак		355	417	283	369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	200	105	140
ОБЕД	Помидорник на к/б-не со сметаной	180	200	85	95
	Картофель и овощи	120	150	113	141
	Оладьи из печени по - кунцевски	100	100	222	222
	Огурец консервированный	60	80	9	14
	Компот из с/ф	150	180	98	118
	Хлеб ржаной	40	50	76	95
Итого за обед		650	760	603	685
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	160	200	93	116
	Пирожок с повидлом	60	60	254	254
Итого за полдник		220	260	347	370
УЖИН	Каша овсяная молочная	150	200	185	246
	Яйцо вареное	40	40	63	63
	Какао с молоком	180	180	135	135
	Хлеб пшеничный	30	30	57	57
Итого за ужин		400	450	440	501
Итого за день		1775	2087	1778	2065

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф- повар
 (должность)

Кузина
 (подпись)

Бриш Л.В.
 (Ф.И.О.)