

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54

общеразвивающего вида» г. Орла

Н.Н. Дубовик Н.Н. Дубовик

« 04 » марта 2026 г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на « 05 » марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	150	200	168	223
	Кофе с молоком	180	180	111	111
	Хлеб пшеничный с маслом	15 / 5	15 / 7	28 / 38	28 / 53
Итого за завтрак		350	402	345	415
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	114	47	54
ОБЕД	Помидорник на м/к бульоне со сметаной	180	200	85	95
	Макаронные изделия отварные	110	130	160	169
	Котлета мясная	74	86	164	190
	Салат из отварной свеклы	40	60	71	106
	Компот из свежих яблок	150	200	84	112
	Хлеб ржаной	40	52	76	99
Итого за обед		594	728	640	771
ПОЛДНИК	Кефир	200	246	116	143
	Хлеб пшеничный	19	19	36	36
Итого за полдник		219	265	152	179
УЖИН	Рыбные биточки	65	76	122	142
	Картофельное пюре	120	150	131	136
	Час с сахаром	200	200	57	57
	Хлеб пшеничный	20	25	38	47
Итого за ужин		405	451	348	382
Итого за день		1668	1960	1532	1801

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: *Медведь* *Бреслав* *Бреслав М.В*