

Утверждаю  
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54  
 общеразвивающего вида» г. Орла  
 М.А.Кузина  
 «23» апреля 2026г



**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
 на «24» апреля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная манная	150	200	138	184
	Какао с молоком	180	180	135	135
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/7	38/38	57/53
Итого за завтрак		355	417	349	429
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	200	105	140
	Борщ на к/ б-не со сметаной	180	200	81	90
	Голубцы ленивые с отварной птицей	180	200	189	210
	Яйцо вареное	40	40	63	63
	Помидор консервированный	40	60	9	13
	Компот из с/ф	150	180	98	118
	Хлеб ржаной	40	50	76	95
Итого за обед		630	730	516	589
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	220	105	128
	Хлеб пшеничный	20	30	38	57
Итого за полдник		200	250	143	185
	Сырники из творога	120	150	300	375
	Молочный сладкий соус	75	75	82	82
	Чай с сахаром	180	200	51	57
	Хлеб пшеничный	25	25	47	47
Итого за ужин		400	450	480	561
Итого за день		1735	2047	1593	1904

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: шеф-повар  
 (должность)

Кузина  
 (подпись)

Бриш Л.В.  
 (Ф.И.О.)