



Утверждаю
Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
общеразвивающего вида» г. Орла
Н.Н. Дубовик

«25» марта 2026г

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «26» марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба	150	200	174	231
	Кофе с молоком	180	180	111	111
	Хлеб пшеничный с маслом	15/5	15/7	28/38	28/53
Итого за завтрак		350	402	351	423
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	120	148	108	133
ОБЕД	Суп картофельный с клецками на к б-не со сметаной	180	200	102	114
	Макаронные изделия отварные	110	130	160	169
	Котлета куриная	71	82	157	182
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	31	46
	Хлеб ржаной	35	44	66	84
	Компот из с/яблок	150	200	84	112
Итого за обед		586	716	600	707
ПОЛДНИК	Кефир	200	252	116	147
	Хлеб пшеничный	15	18	28	34
Итого за полдник		215	270	144	181
УЖИН	Рыбная котлета	66	76	123	142
	Рагу овощное	160	160	141	141
	Хлеб пшеничный	15	15	28	28
	Чай с сахаром	180	200	51	57
Итого за ужин		421	451	343	368
Итого за день		1692	1987	1546	1812

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
(должность)

Дубовик
(подпись)

Бриш Л.В.
(Ф.И.О.)