


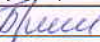
Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла

 Н.Н. Дубовик
 «30» марта 2026г

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «31» марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная манная	150	200	138	184
	Кофейный напиток с молоком	180	180	111	111
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7	38/38	47/53
Итого за завтрак		355	412	325	395
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	110	120	52	56
	Суп картофельный с рыбой и сметаной	180	200	69	77
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	195	230
	Помидор консервированный	56	76	8	11
	Компот из с/ф	150	180	98	118
	Печень тушеная в сметане	80	80	127	127
	Хлеб ржаной	45	56	85	106
Итого за обед		621	722	582	669
ПОЛДНИК	Кефир	160	203	93	118
	Пряник	58	58	250	250
Итого за полдник		218	261	343	368
	Омлет натуральный	100	100	127	127
	Хлеб пшеничный	20	30	38	57
	Чай с сахаром	180	200	51	57
	Винегрет овощной	110	120	49	53
Итого за ужин		410	450	265	294
Итого за день		1714	1965	1567	1782

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
 (должность)


 (подпись)

Бриш Л.В.
 (Ф.И.О.)