

Утверждаю
Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
общеразвивающего вида» г. Орла
Н.Н. Дубовик



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «01» апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	200	220	293
	Какао с молоком	180	180	135	135
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7	38/38	47/53
Итого за завтрак		355	412	431	528
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	100	102	90	92
	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	180	200	46	51
	Жаркое по домашнему с отварной говядиной	150	200	182	243
	Салат из отварной свеклы	40	60	71	106
	Компот из с/ф	150	180	98	118
	Хлеб ржаной	40	55	76	104
Итого за обед		560	695	473	622
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	223	105	130
	Хлеб пшеничный	20	27	38	51
Итого за полдник		200	250	143	181
	Рыбная котлета	88	105	165	196
	Хлеб пшеничный	20	20	38	38
	Чай с сахаром	180	180	51	51
	Капуста тушеная	120	150	108	135
Итого за ужин		408	455	362	420
Итого за день		1623	1914	1499	1843

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
(должность)

Мисс
(подпись)

Бриш Л.В.
(Ф.И.О.)