

Утверждаю  
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54  
 общеразвивающего вида» г. Орла  
 Н.Н. Дубовик  
 «27» января 2026г

**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
 на «02» марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	200	156	208
	Чай сахаром	180	180	51	51
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	20/7	38/38	38/53
Итого за завтрак		355	407	283	350
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	196	105	137
ОБЕД	Помидорник на сливочном масле	180	200	85	95
	Картофель и овощи	120	150	113	141
	Рыбная котлета	69	80	129	150
	Салат из квашеной капусты	40	60	30	45
	Хлеб ржаной	40	50	76	95
	Компот из с/яблок	150	200	84	112
Итого за обед		599	740	517	638
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	152	190	89	111
	Пирожок с повидлом	60	60	254	254
Итого за полдник		212	250	343	365
УЖИН	Каша овсяная молочная	150	200	185	246
	Яйцо вареное	40	40	63	63
	Хлеб пшеничный	30	30	57	57
	Какао с молоком	180	180	135	135
Итого за ужин		400	450	440	501
Итого за день		1716	2043	1688	1991

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар  
 (должность)

*Бриш Л.В.*  
 (подпись)

Бриш Л.В.  
 (Ф.И.О.)