

Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла
 М.А.Кузина
 «14» мая 2026г



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «15» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба	150	200	174	231
	Какао с молоком	180	180	135	135
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/7	38/38	57/53
Итого за завтрак		355	417	385	476
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	200	105	140
ОБЕД	Борщ на м/к б-не со сметаной	180	200	81	90
	Макаронные изделия отварные	110	130	160	169
	Котлета мясная	70	80	155	177
	Лечо	40	80	18	36
	Кисель из варенья	150	180	99	118
	Хлеб ржаной	40	50	76	95
	Яйцо вареное	40	40	63	63
Итого за обед		630	760	652	748
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	220	105	128
	Хлеб пшеничный	20	30	38	57
Итого за полдник		200	250	143	185
УЖИН	Запеканка из творога	120	150	277	346
	Сладкий молочный соус	75	75	82	82
	Чай с сахаром	180	200	51	57
	Хлеб пшеничный	25	25	47	47
Итого за ужин		400	450	457	532
Итого за день		1735	2077	1742	2081

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
 (должность)

Бриш Л.В.
 (подпись)

Бриш Л.В.
 (Ф.И.О.)