

Утверждаю
Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
общеразвивающего вида» г. Орла
Н.Н. Дубовик

«13» января 2026г

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «16» февраля 2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	150	200	156	208
	Чай с сахаром	180	180	51	51
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7	38/38	47/53
Итого за завтрак		355	412	283	359
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	103	47	48
ОБЕД	Помидорник со сметаной	180	200	85	95
	Картофель и овощи	120	150	113	141
	Оладьи из печени по кунцевски	133	133	295	295
	Огурец консервированный	48	67	7	10
	Хлеб ржаной	40	48	76	91
	Компот из с/ф	150	180	98	118
Итого за обед		671	778	674	750
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	168	190	94	111
	Пирожок с повидлом	60	60	254	254
Итого за полдник		228	250	348	365
УЖИН	Каша овсяная молочная	150	200	185	246
	Какао с молоком	220	220	165	165
	Хлеб пшеничный	30	30	57	57
Итого за ужин		400	450	407	468
Итого за день		1747	1993	1759	1990

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
(должность)

Бриш
(подпись)

Бриш Л.В.
(Ф.И.О.)