



Утверждаю

Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
общеразвивающего вида» г. Орла

М.А.Кузина

«15» мая 2026г

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «18» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная	150	200	185	246
	Кофе с молоком	180	180	111	111
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/7	38/38	57/53
Итого за завтрак		355	417	372	467
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	200	105	140
ОБЕД	Рассольник на м/к б-не со сметаной	180	200	86	95
	Картофельное пюре	120	150	131	136
	Курица в соусе	105	105	457	457
	Салат из отварной свеклы	40	60	71	106
	Компот из сухофруктов	150	180	98	118
	Хлеб ржаной	40	50	76	95
Итого за обед		635	745	919	1007
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	220	105	128
	Хлеб пшеничный	20	30	38	57
Итого за полдник		200	250	143	185
УЖИН	Оладьи с вареньем	160	200	304/23	380/47
	Чай с сахаром	220	220	62	62
	Хлеб пшеничный	20	20	38	38
Итого за ужин		400	450	427	527
Итого за день		1740	2062	1966	2326

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
(должность)

Кузина
(подпись)

Бриш Л.В.
(Ф.И.О.)