

Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла
 Н.Н. Дубовик
 «24» марта 2026г.



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «25» марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100	100	127	127
	Какао с молоком	180	200	135	150
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	20/7	38/38	38/53
	Икра кабачковая	50	80	48	78
Итого за завтрак		355	407	386	446
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	160	202	112	141
ОБЕД	Щи из свежей капусты на м/к б-не со сметаной	180	200	51	57
	Картофельное пюре	120	150	131	136
	Котлета мясная	81	94	179	208
	Огурец консервированный	53	70	8	10
	Хлеб ржаной	40	52	76	99
	Компот из с/ф	150	180	98	118
Итого за обед		624	746	543	628
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	223	105	130
	Хлеб пшеничный	20	30	38	57
Итого за полдник		200	253	143	187
УЖИН	Запеканка из творога	110	127	254	293
	Сладкий соус из варенья	100	100	66	66
	Хлеб пшеничный	20	25	38	47
	Чай с сахаром	180	200	51	57
Итого за ужин		410	452	409	463
Итого за день		1749	2060	1593	1865

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
 (должность)

Бриш Л.В.
 (подпись)

Бриш Л.В.
 (Ф.И.О.)