

Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла
 Н.Н. Дубовик
 «26» января 2026г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «27» февраля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	200	138	184
	Какао с молоком	180	180	135	135
	Хлеб пшеничный с маслом	25/ 5	35/ 7	47/ 38	66/ 53
Итого за завтрак		360	422	358	438
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	200	105	140
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми курином бульоне	180	200	93	104
	Голубцы ленивые с отварной птицей	180	200	189	210
	Огурец консервированный	72	85	11	13
	Яйцо вареное	40	40	63	63
	Хлеб ржаной	60	75	114	142
	Компот из с/ф	150	180	98	118
Итого за обед		682	780	568	650
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	179	209	99	122
	Хлеб пшеничный	35	44	66	83
Итого за полдник		206	253	165	205
УЖИН	Сырники из творога	120	135	300	337
	Молочный сладкий соус	75	100	82	109
	Хлеб пшеничный	25	35	47	66
	Чай с сахаром	180	180	51	51
Итого за ужин		400	450	480	563
Итого за день		1798	2105	1676	1996

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
 (должность)

(подпись)

Бриш Л.В.
 (Ф.И.О.)