

Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла
 Н.Н. Дубовик
 «27» марта 2026 г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «30» марта 2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	200	156	208
	Чай с сахаром	180	180	51	51
	Хлеб пшеничный с маслом	20/ 5	28/ 7	38/ 38	53/53
Итого за завтрак		355	415	283	365
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	194	105	136
	Помидорник на к/б-не со сметаной	180	200	85	95
	Голубцы ленивые с отварной птицей	180	200	189	210
	Огурец консервированный	72	82	11	12
	Компот из с/ф	150	180	98	118
	Хлеб ржаной	40	53	76	101
Итого за обед		622	715	459	536
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	152	190	89	111
	Пирожок с повидлом	60	60	254	254
Итого за полдник		212	250	343	365
	Каша овсяная молочная	150	200	185	246
	Хлеб пшеничный	20	20	38	38
	Какао с молоком	200	200	150	150
	Яйцо вареное	40	40	63	63
Итого за ужин		410	460	436	497
Итого за день		1749	2034	1626	1899

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
 (должность)

Филипп
 (подпись)

Бриш Л.В
 (Ф.И.О.)