

Утверждаю
Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
общеразвивающего вида» г. Орла
 Н.Н. Дубовик
«14» января 2026г

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на « 15 » января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба	150	200	174	231
	Кофе с молоком	180	180	111•	111
	Хлеб пшеничный с сыром	20/10	25/14	38/33	47/46
Итого за завтрак		360	419	356	435
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	194	141	182
ОБЕД	Суп с клецками на к/б-не со сметаной	180	200	102	114
	Макаронные изделия отварные	110	130	160	169
	Котлета куриная	66	77	146	170
	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40	60	31	46
	Хлеб ржаной	45	58	85	110
	Компот из с/ф	150	180	98	118
Итого за обед		591	705	622	727
ПОЛДНИК	Молоко	180	225	106	132
	Вафля	20	33	86	142
Итого за полдник		200	258	192	274
УЖИН	Рыбная котлета	76	88	142	164
	Рагу овощное	160	160	141	141
	Чай с сахаром	150	180	42	51
	Хлеб пшеничный	20	25	38	47
Итого за ужин		406	453	363	403
Итого за день		1707	2029	1674	2021

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
(подпись)


(подпись)

Бриш Л.В.
(ф.и.о.)