

Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла
 Н.Н. Дубовик
 «28» января 2026г.



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на « 29 » января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба	150	200	174	231
	Кофе с молоком	180	180	111*	111
	Хлеб пшеничный с сыром	20/9	20/15	38/30	38/50
Итого за завтрак		359	415	353	430
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	194	105	136
ОБЕД	Суп картофельный с клёцками на к/б-не со сметаной	180	200	102	114
	Макаронные изделия отварные	110	130	160	169
	Котлета куриная	70	81	155	179
	Компот из с/ф	150	180	98	118
	Хлеб ржаной	40	47	76	89
	Салат из отварной свеклы с горошком зеленым	40	60	31	46
Итого за обед		590	698	622	715
ПОЛДНИК	Кефир	190	241	112	142
	Хлеб пшеничный	20	20	38	38
Итого за полдник		210	261	150	180
УЖИН	Рыбная котлета	77	88	144	165
	Рагу овощное	160	160	141	141
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	42	51
	Хлеб пшеничный	20	25	38	47
Итого за ужин		407	453	365	404
Итого за день		1716	2021	1595	1865

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: шеф-повар
 (подпись)

Бриш Л.В.
 (подпись)

Бриш Л.В.
 (ФИО)