

Утверждаю  
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54  
 общеразвивающего вида» г. Орла  
 Н.Н. Дубовик  
 «04» января 2026г.



**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
 на « 05 » февраля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	150	200	168	223
	Кофейный напиток с молоком	180	180	111	111
	Хлеб пшеничный с сыром	20/9	25/11	38/30	47/36
Итого за завтрак		359	416	347	417
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150	186	105	130
ОБЕД	Суп лапша домашняя на к/б-не	180	200	109	122
	Картофельное пюре	120	150	131	136
	Котлета куриная	59	68	131	151
	Компот из с/яблок	150	200	84	112
	Хлеб ржаной	35	41	66	78
	Салат из квашеной капусты	40	60	30	45
Итого за обед		584	719	551	644
ПОЛДНИК	Кефир	190	233	112	137
	Вафля	18	18	78	78
Итого за полдник		208	251	190	215
УЖИН	Сырники из творога	120	151	300	377
	Сладкий соус из варенья	75	75	49	49
	Хлеб пшеничный	25	25	47	47
	Чай с сахаром и лимоном	180	200	51	57
Итого за ужин		400	451	447	530
Итого за день		1701	2023	1640	1936

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар  
 (должность)

Бриш Л.В.  
 (подпись)

Бриш Л.В.  
 (Ф.И.О.)