

Утверждаю
 Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 54
 общеразвивающего вида» г. Орла
 М.А.Кузина
 «12» мая 2026г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «13» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная манная	150	200	138	184
	Кофейный напиток с молоком	180	180	111	111
	Хлеб пшеничный с сыром	20/8	30/12	38/26	57/40
Итого за завтрак		358	422	313	392
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	100	47	47
ОБЕД	Свекольник на м/к б-не со сметаной	180	200	181	201
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	195	230
	Котлета рыбная	70	80	131	150
	Помидор консервированный	40	60	9	13
	Компот из с/яблок	150	200	84	112
	Хлеб ржаной	40	50	76	95
	Соус томатный	30	30	24	24
Итого за обед		620	750	700	825
ПОЛДНИК	Кефир	180	220	105	128
	Пряник	20	30	86	130
Итого за полдник		200	250	191	258
УЖИН	Омлет натуральный	100	100	127	127
	Винегрет овощной	110	120	49	53
	Чай с сахаром	180	200	51	57
	Хлеб пшеничный	20	30	38	57
Итого за ужин		410	450	265	294
Итого за день		1688	1972	1516	1816

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО:

шеф-повар
 (должность)

Кузина
 (подпись)

Бриш Л.В.
 (Ф.И.О.)